

# 《养老机构老年人跌倒预防基本规范》

## 国家标准编制说明

### 一. 任务来源

为加快民政领域国家标准、行业标准研制工作,民政部办公厅组织申报 2020 年度民政标准立项工作。项目名称为《养老机构老年人跌倒预防基本规范》。

### 二. 起草单位

本标准的制定计划由中华人民共和国民政部提出,由北京寸草关爱管理咨询有限公司牵头起草,由中国老年医学学会、中国人民解放军总医院共同编制。

### 三. 编制背景

来自中国疾病监测系统的数据显示,跌倒已经成为我国 65 岁以上老年人因伤致死的首位原因。因受伤到医疗机构就诊的老年人中,一半以上是因为跌倒。老年人发生创伤性骨折的主要原因也是跌倒。跌倒是老年人常见的健康问题,每年约有 30% 的 65 岁以上的老年人发生跌倒,而且跌倒的发生比例随着年龄的增长而增加,80 岁以上的老年人跌倒的年发生率可高达 50%。公共场所和居家的卧室、卫生间是老人跌倒多发地点。

跌倒会造成老人身体器质性伤害,如脑部损伤、软组织损伤、髌骨折等。导致身体机能下降,独立生活能力降低,甚至过早死亡。并引起心理障碍,使老人产生跌倒恐惧心理而限制活动,导致自理能力和信心的下降及功能状态的衰退,这又进一步增加跌倒的危险性,形成恶性循环。养老机构为老年人集中居住区,跌倒发生的风险较大。本标准旨在老年人跌倒前人为的进行干预,将老年人跌倒风险降至最低,提升养老机构运营效率和服务水平,同时减轻工作人员的负担,降低人工成本。

#### 四. 标准内容框架

- 1.范围;
- 2.规范性引用文件;
- 3.术语和定义。包括：养老机构、照护人员、跌倒、康复服务;
- 4.外部环境要求。包括：建筑要求、设备设施要求、环境管理要求;
- 5.运营管理要求。包括：评估、告知、养老机构服务措施及要求、健康宣教。

#### 五. 编制过程

本标准由北京寸草关爱管理咨询有限公司牵头起草。

1.2020年2月-3月,由北京寸草关爱管理咨询有限公司提出本标准制定及立项需求,并成立标准起草组开始起草工作,开展标准调研、资料收集、标准草案稿编写,聘请行业内专家进行技术内容的业务指导。同时,向国家标准委员会提出申请。

2.2020年4月上旬,标准起草组初步确定标准主要内容,形成标准讨论稿(一稿)。

3.2020年5月-6月,标准起草组对形成的标准讨论稿进行集中讨论修改后,完善形成标准讨论稿(二稿)。

4.2020年7月-8月,国家标准委批准本标准的立项申请,正式列入2020年国家标准制修订项目计划。

5.2020年9月,标准起草组再次聘请行业专家对标准讨论稿(二稿)提出完善意见。

#### 六. 标准编制原则和依据

为落实《全国民政标准化“十三五”发展规划》(民发〔2016〕142号),

本标准以国家卫生健康委员会，国家发展改革委员会等部门联合印发的《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》为指导原则，依据 GB/T1.1-2009 要求进行编写，参照了《养老机构安全管理》、《养老机构基本规范》、《养老设施建筑设计规范》等现行相关标准。标准编写过程中，结合老年人跌倒发生的特点，于 2020 年 2 月-2020 年 9 月，由北京寸草关爱管理咨询有限公司牵头起草，由中国老年医学学会、中国人民解放军总医院共同编制。在标准起草组全体人员及专家的共同参与下，对本标准的内容形成了一致的修改意见，并形成目前的标准征求意见稿。

#### 七. 推荐性和强制性标准建议

本标准坐位推荐性标准发布。

北京寸草关爱管理咨询有限公司

2020 年 10 月